

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **147891** **לימודי פנאי**

מס' מפגש	תאריך	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	05/03/2024	לימודי פנאי חיוך אסרטיביות ואפקטיביות	תמר עמר M.A. 12030	17:00 - 20:15	4
2	12/03/2024	שפת גוף והשפעתו על איך אחרים תופשים אותנו... ואיך אנחנו תופשים את עצמנו.	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
3	19/03/2024	חזון אישי מהו? חיבור לחזון כללי.	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
4	26/03/2024	החזון ככלי לקבלת החלטות.	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
5	02/04/2024	הגדרת יעדים ומטרות ברורות	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
6	09/04/2024	הנעה של אחרים מתוך חזון.	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
7	30/04/2024	מטרות ותכנון ניהול זמן נכון	אלכס סורקין M.A. 1845	16:45 - 20:00	4
8	07/05/2024	הגדרות מושגים ותופעות - אהבה עצמית ובטחון עצמי	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
9	21/05/2024	מיתוג עצמי איך עושים את זה נכון, באופן שישיר אתנו לטווח ארוך?	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
10	28/05/2024	יצרניות איך לעורר ולחדש בכל מקום	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
11	04/06/2024	הצבת גבולות והאצלת סמכויות בבית ובכלל	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
12	18/06/2024	נטיות זמן - עומס, ניהול אנרגיה וניהול זמן	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
13	25/06/2024	זמן איכות וניהולו	רועי טקטוק B.A. 2953	16:45 - 20:00	4
14	09/07/2024	זמן איכות בעבודה ובבית	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
15	16/07/2024	מיומנויות פנאי - מכעס לעוצמה	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
16	23/07/2024	להרגיש בטוח במציאות לא בטוחה	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
17	30/07/2024	חינוך לפנאי - תהליך העצמה שיוביל לתמיכה	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **147891** **לימודי פנאי**

מס' מפגש	תאריך	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
18	06/08/2024	תחושה של יכולת אישית	אלכס סורקין M.A. 1845	16:45 - 20:00	4
19	20/08/2024	מיומנויות אישיות וחברתיות	עמית פרץ M.A. 12335	16:45 - 20:00	4
20	27/08/2024	מילוי תפקידים בעלי ערך חברתי ואישי	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
21	03/09/2024	גישות של חינוך לפנאי שילכול מטרות חדשות והכרה בהזדמנויות	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
22	04/09/2024	מודלים התפתחותיים, מודלים חברתיים, מודלים סבבתיים	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
23	10/09/2024	מודלים פסיכולוגיים - תיאוריות באישיות וטיפוסי אישיות (פסיכולוגים שונים כגון פרויד)	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
24	11/09/2024	מודלים לניבוי פגיעה באנשים עם צרכים מיוחדים	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4
25	17/09/2024	קונפליקטיים נפשיים ואישיים שינוי בתקופות החיים	תמר עמר M.A. 12030	16:45 - 20:00	4

בברכה,

שם מרכז הקורס : **רביב שורץ**

חתימת מנכ"ל המכללה : **צחק**



חותמת המוסד :